



〈対 談〉 “生ききる”日々を積み重ね、 常に前進あるのみ 由紀さおりさん × 桜井ひろみ社長

揺るがない主軸と
飽くなき挑戦が
その輝きの原動力

Contents

・特集2

「新たな楽しみ」をみつけて動きだしませんか？

ロングライフ成城 チャペルにて

デビュー以来50余年にわたり、歌手に女優にコメディエンヌにと幅広く活躍されてきた、由紀さおりさん。5月13日（金）、「ロングライフ成城」（東京都世田谷区）にて、ロングライフホールディング株式会社 桜井ひろみ社長との対談が叶い、75歳という年齢を感じさせない輝きとバイタリティ、そして変わらぬ信念と貪欲なまでのチャレンジ精神の秘密についてお話を伺うことができました。5月8日（日）に大阪城ホールでの「母に感謝のコンサート」を鑑賞した桜井社長は、由紀さんとお姉様の安田祥子さんの透明感あふれる歌声の余韻冷めやらぬ中での対談でしたが、由紀さんの明るい笑顔と優しい語り口調にみるみる緊張がほぐれていきました。

「二人で歌い始めて40年、童謡のコンサートをするようになって37年目です。30年目くらいの時、これからについて考えたこともありました。でも、姉が歌いたいと言ってくれたので、支えながら可能な限り一緒に続けていこうと思いました。姉は今年で81歳。無理をせず、できることをやる。姉も私も歳を重ねていくありのままの姿をお客様に見ていただくことも大事だと考え、これからもやらせていただこうと覚悟しました」。そんな自然体の由紀さおりさんのお話に心打たれ、力が湧いてきました。

さあご一緒に! 「新たな 楽しみ」をみつけて動きだしませんか?



旅の思い出を大切な人と共有

また、国内外を問わず旅行する「たび倶楽部」もロングライフの大人気企画です。「仕事や子育てをリタイアした今だからゆつくり楽しめる」とおっしゃる方も少なくありません。北海道やハワイなどへ足を延ばすのにも、住まいであるロングライフのホームから出発、スタッフも同行とあって、気軽に安心感から毎回多くのお客様が旅を楽しんでおられます。大人気の観光地も会員制リゾートホテルを利用してゆつくり楽しめるのは、ロングライフグループならでは。贅を尽

北の大地へゆったり大人旅 2泊3日 新緑の函館へ

ロングライフ「たび倶楽部」



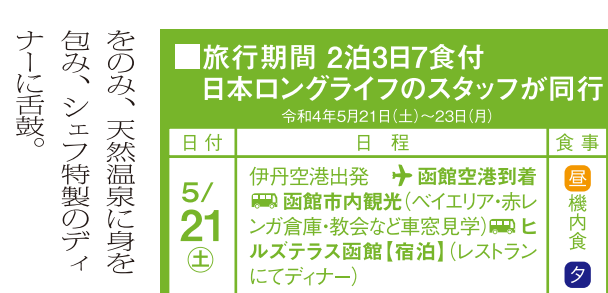
自然に囲まれた絶景レストランで、北の大地が育んだ新鮮な食材で彩られたシェフ特製の創作フレンチをいただきました。素材の持つ力強い味わいを活かしたメニューに感嘆の息が、これまでにない格別の体験となりました。



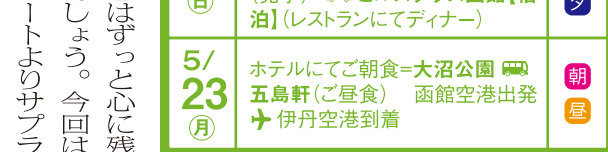
ヒルズテラス函館の約7万坪の広大な敷地内で飼育している、3頭の馬と触れ合い。初心者でも乗馬体験ができると聞いて「次回はぜひ挑戦してみたい!」とお声も聞かれました。



大砲の台図と共にパレードがスタート。音楽隊を先頭に、維新戦争当時の旧幕府軍、官軍、諸外国の兵士に扮した面々が隊列に並びます。迫力ある砲声や戦闘シーンのパフォーマンスもお楽しみいただけます。



約150年前に築造された、星形が美しい我が国初の西洋式城郭・五稜郭跡(国の特別史跡)。土方歳三らが率いた旧幕府軍が、最後の戦として明治新政府軍と激戦を繰り広げた箱館戦争終焉の地です。



そのみ、天然温泉に身を包み、シチュ特製のディナーに舌鼓。翌日は星形が美しい「五稜郭」を散策し、3年ぶりに開催された「箱館五稜郭祭り」を見学。函館の自然や歴史、文化をゆったりと感じながらリフレッシュする2泊3日の大人旅。さ、次回は何で「目にした絵画のよ

人との関わりが心を元気にする

制限の多かったこの2、3年間で、多くの方が「人と関わるのがいいか」に元気を与えてくれるか、を体感されたと思います。共通の趣味を持つ者同士が集まると、自然と話が盛り上がり、好きなことに一緒に取り組むこと、お互い励ましあひながら、向上心や意欲を育むことができます。食事やお茶を共にすれば、いつもよりおいしさが増すでしょう。誰かと同じ時間を共有することは、同じ思い出を作ることであり、それはこの先も「共通の宝物」として絆をつないでくれるのです。

「ひとりではない」という心強さは気持ちを前向きにし、お友達と一緒に行き、お友達の趣味や興味のあるものに、旅や買い物を一緒に楽しみ、関心が外へ外へと向かいます。そこには刺激があり、また新たな経験や出会いも待っています。世間が少しづつ動き出した今、皆様も新たな一歩を踏み出してみてはいかがでしょうか。

有名店で食事を楽しむ「おいしな倶楽部」や学ぶ機会を通じ、いきいきとした日常を創出する「シニアカレッジ」、オペラ鑑賞をはじめ、日本初のクラシック音楽コンサート専用ホールとして知られるザ・シンフォニーホール(大阪市)でも「輝きコンサート」も開催してきました。

開催してきました。ロングライフのお客様によるコーラス隊の発表の場となり、練習を楽しく、前向きに、前向きに披露する貴重な経験も喜ばれています。このステージに立つことは、大人の「ピアノカーニバル」の受賞者の副賞にもなっています。新型コロナウイルスの影響で開催は送ってしまいましたが、今年はロングライフ神戸青谷のホールでコンサートを再開。人前で披露する喜びと生演奏を聴く喜び、両方の笑顔が溢れた「4ページ下段記事参照」。



少しずつ様々な活動や行事が動き始めています。自粛の約2年間があつたからこそ、本当にやりたいことや本当に必要なものが見えたり、本当に大切な人に気づけたり、新たな興味や関心が生まれたりもしたはずです。これを機に、単なる「元通り」ではなく、「新たな楽しみ」を目指してみませんか。

一歩踏み出して人生をもっと楽しく

人とのつながりを大切に考えるからこそ、ロングライフでは多種多様なイベントを開催してきました。ロングライフのサービスはすべて「グッドライフリング(顧客満足度)」の思想に基づいています。お客様の人生背景を知り、お客様自身でさえ気づいていない興味・関心を引き出せるか、まだまだ人生は楽しくなる、もっと充実していくと感じていただくために、ロングライフならではの企画をご用意してきました。

有名店で食事を楽しむ「おいしな倶楽部」や学ぶ機会を通じ、いきいきとした日常を創出する「シニアカレッジ」、オペラ鑑賞をはじめ、日本初のクラシック音楽コンサート専用ホールとして知られるザ・シンフォニーホール(大阪市)でも「輝きコンサート」も開催してきました。

開催してきました。ロングライフのお客様によるコーラス隊の発表の場となり、練習を楽しく、前向きに、前向きに披露する貴重な経験も喜ばれています。このステージに立つことは、大人の「ピアノカーニバル」の受賞者の副賞にもなっています。新型コロナウイルスの影響で開催は送ってしまいましたが、今年はロングライフ神戸青谷のホールでコンサートを再開。人前で披露する喜びと生演奏を聴く喜び、両方の笑顔が溢れた「4ページ下段記事参照」。

音楽の原点ある「音を楽しむ」ことを共有する素晴らしい機会を感じていただきたい。との理念のもと2018年に発足した「大人のピアノカーニバル」。ロングライフでは第1回目より受賞者に贈る副賞としてピアノコンサートを開催してきました。

会場のロングライフ神戸青谷は、神戸港をみわたせる眺望抜群のロケーションが自慢。ヨーロッパな雰囲気漂う広いエントランスホールに格蘭ピアノが置かれ、ピアノを囲むように設けられた席には、お客様の元々のお姿が。クラシックの名曲から昭和歌謡まで、多彩な演奏を皆様熱心に聞き入っておられました。演奏後はお客様から受賞者の皆様へ花束が贈呈され、和やかな雰囲気の中にコンサートは幕を閉じました。

主催の野山真希さんは、カナダ留学時にホームを回って演奏されていたことが、帰国後、経験を生かしたいと活動をはじめ、められた時にロングライフ

演奏する楽しみ、表現する喜び溢れる「ピアノカーニバル」

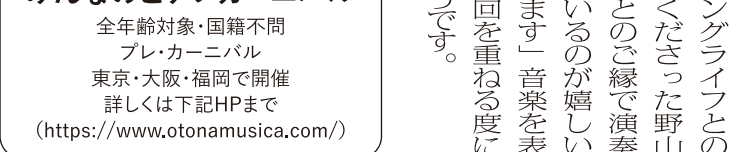
大人のピアノコンサート
5月14日、ロングライフ神戸青谷にて開催



「ロングライフ神戸青谷」エントランスホールにて吹奏抜けの天井高を生かし、大きな天窓からたっぷりと自然光が降り注ぎます。



大砲の台図と共にパレードがスタート。音楽隊を先頭に、維新戦争当時の旧幕府軍、官軍、諸外国の兵士に扮した面々が隊列に並びます。迫力ある砲声や戦闘シーンのパフォーマンスもお楽しみいただけます。



約150年前に築造された、星形が美しい我が国初の西洋式城郭・五稜郭跡(国の特別史跡)。土方歳三らが率いた旧幕府軍が、最後の戦として明治新政府軍と激戦を繰り広げた箱館戦争終焉の地です。

そのみ、天然温泉に身を包み、シチュ特製のディナーに舌鼓。翌日は星形が美しい「五稜郭」を散策し、3年ぶりに開催された「箱館五稜郭祭り」を見学。函館の自然や歴史、文化をゆったりと感じながらリフレッシュする2泊3日の大人旅。さ、次回は何で「目にした絵画のよ

今日のピアノコンサート開催につながるロングライフとの縁に感謝!

「戸屋のホームへ伺った際に、桜井様(ロングライフホールディング株式会社 代表取締役)と出会ったんです。以来20年のおつきあいになります。ピアノカーニバル立ち上げの際に桜井様にご協力をお願いしたところ、快諾くださり、スポンサーという形で副賞受賞者によるコンサートを開催いただいています」と、ロングライフとの出会いを語ってくださった野山さん。「桜井様とのご縁で演奏会を開催できてるのが嬉しいし、感謝しています。音楽を表現できる喜びを回を重ねる度に実感しています」。

「戸屋のホームへ伺った際に、桜井様(ロングライフホールディング株式会社 代表取締役)と出会ったんです。以来20年のおつきあいになります。ピアノカーニバル立ち上げの際に桜井様にご協力をお願いしたところ、快諾くださり、スポンサーという形で副賞受賞者によるコンサートを開催いただいています」と、ロングライフとの出会いを語ってくださった野山さん。「桜井様とのご縁で演奏会を開催できてるのが嬉しいし、感謝しています。音楽を表現できる喜びを回を重ねる度に実感しています」。



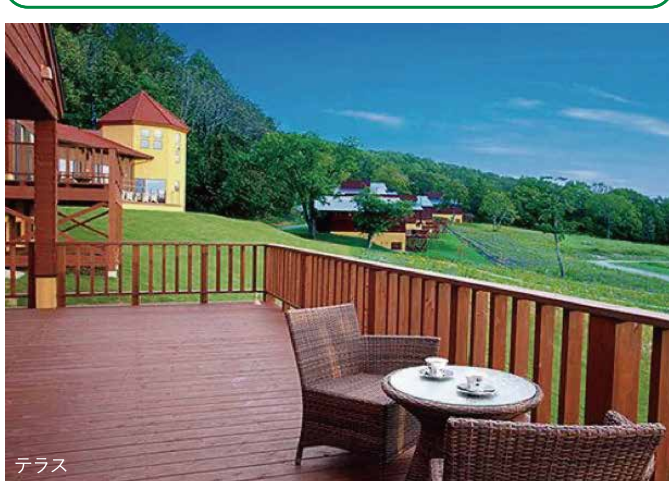
大人のピアノカーニバル主催 野山真希さん

東京芸術大学音楽学部器楽科、同大学院修士課程、バンクーバー音楽院(カナダ)アーティスト・ディプロマコース卒業。ケイミークンコンクール(カナダ)にてアリス・ダイアナ・プレイ賞、第9回パシフィックコンクール(カナダ)第3位他。現在多数の演奏会に出演する他、コンクールの審査、後進の指導にもあたっている。

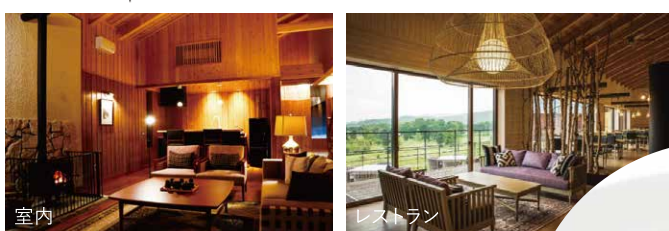
いってきます!

「大人のピアノコンサート」(右頁)鑑賞後、ティータイムを楽しんでいる高岡様(左上)と膳様(右下)にお話を伺いました。

ロングライフ芦屋にお住まいの仲良しのお二人。「かつて函館には行ったことがありますが、みなさんと一緒に過ごすのが嬉しくて参加することにしました」と、膳端子様。高岡晴美様も「たび倶楽部の旅行に参加するのは初めてです。五稜郭にぜひ行ってみたい!」と楽しみにされています。



心とける場所
お泊まりは、ヒルズテラス函館



川が流れ、草原が広がる7万坪の広大な敷地はまるで自然公園。駒ヶ岳を一望できる大自然の中にあるヒルズテラス函館では、スタッフである看板犬「ヒルズ」とお散歩をしたり、3頭の馬と乗馬を楽しんだり、敷地内の湖でカヌー遊びをしたり、テラスで星の観望をしたり。優雅に、のんびりと、北海道の大自然をお楽しみいただけます。



イメージ
勇壮な駒ヶ岳ビューとともに、北の大地の美味をご堪能ください。ヒルズテラス函館 函館モンシェリー 料理長 半洲 元義

こころとからだすこやかライフ



東京農業大学総合研究所
研究会会員
文部大臣賞受賞・園芸
藤井登起男

植物の開花はそれを取り巻く環境条件によりま

す。日照時間・降水量・

気温等が挙げられます。緑茶の場合は立春から

八十八夜が葉を摘むのに適しています。桜の場合は特に1日の平均気温が10℃になれば開花しますが、

最近では健康食品の成分表示で「天然由来」または「自然物由来」と謳うものがあり、化学合成品を嫌う人たちに「合成品ではない」と誤認させることとなっています。

確かに地球上の原料を

使用しているのだから科学合成品でも「天然由来」に間違いはないのですが。

植物や動物が主成分のものは「自然」「天然」ですが、分析化学によって有効成分の構造式が判明するとすぐに科学合成品が

沖縄でも栽培されている熱帯の植物

製造できます。但し、化学合成品が悪いという訳ではなく、作用機序から毒性まで判明しているのので用法・用量を守れば安全であることは確かだと思います。

近年、熱帯の植物が沖縄で栽培されるようになりまし。ウコン・マンゴ！ドラゴンフルーツ・パイナップル等ですが、沖縄で加工しなければ本来の鮮度が低下してしまいます。

そこで、今回はパイナップルを取り上げます。米軍のキャンプ等で食べられていますが、シロップ付のカット品が300〜500円で売られています。パイナップルからは果汁・果肉・茎・葉に含まれる優秀な植物酵素が得られます。プロメライン・パイヤーズ等の蛋白分解酵素です。

従って、製造原価が高くなるため普及していませんが、日本人も肉類（牛・豚・鶏等）をたくさん食べるようになったので、このような蛋白分解酵素を摂取することは理にかなっているといえるでしょう。

「天然由来」と「自然物由来」との考え

いのですが、「過眠症（嗜眠状態）」は相当誤解をされていること自体が問題になります。

とも1カ月間は持続し、そのため社会生活または職業的機能が妨げられ、あるいは自らが苦痛であると感ずるもの。

朝に起きるのが辛かったり昼間に眠くなるなどは誰にでも起こりますが、それらが病的にひどい場合は治療が必要になります。しかし、どの程度を治療の対象にするかはなかなか判断が難しいところになります。

まず、生理的な眠気なのか病的な眠気なのかを考える必要があります。過眠症とは次のようなものと考えます

- ①日中長時間（1時間以上）にわたる睡眠エピソードがほとんど毎日、6カ月間持続する。
- ②日中の睡眠エピソードの後、さっぱりしない。
- ③夜間睡眠は長時間（8時間以上）で、起床時の目覚めがすっきりしない。
- ④情動脱力発作は認められない。

「春眠暁を覚えず」というように、春は昼でも眠くなるのが多くありますが、季節などとは関係なくこのような症状が現れ、日常生活に差障りがでる場合があります。単なる睡眠不足などが原因であれば問題は少な

いのですが、「過眠症（嗜眠状態）」は相当誤解をされていること自体が問題になります。

朝に起きるのが辛かったり昼間に眠くなるなどは誰にでも起こりますが、それらが病的にひどい場合は治療が必要になります。しかし、どの程度を治療の対象にするかはなかなか判断が難しいところになります。

まず、生理的な眠気なのか病的な眠気なのかを考える必要があります。過眠症とは次のようなものと考えます

- ①日中長時間（1時間以上）にわたる睡眠エピソードがほとんど毎日、6カ月間持続する。
- ②日中の睡眠エピソードの後、さっぱりしない。
- ③夜間睡眠は長時間（8時間以上）で、起床時の目覚めがすっきりしない。
- ④情動脱力発作は認められない。

しかし、この生理的不摂生も長期にわたると、簡単に治まらないものへと発展することもあります。このようなことが、過眠症の誤解を招く原因になっているのかもしれない。

代表的な過眠症の原因には、次のようなものがあります。

- ①睡眠不足
- ②睡眠覚醒リズム障害
- ③睡眠時ミオクロームス
- ④閉塞性睡眠時無呼吸

また、多くの原因があり、不眠症など他の睡眠障害と同じで、心の病の一症状として現れるものも多くあります。

単に生理的な反応として起る、病気とは呼べないものもあります。これらは当然治療の必要はありません。

これはよく話題になりますね。

睡眠時無呼吸症候群でも中枢神経のものです。

うつ病は基本的に不眠が多いのですが、季節的に過眠に陥ることもあります。

居眠り病と言われることもある、珍しい病気です。15〜30歳の青年期が発生しやすい時期になります。昼間でも突然眠ってしまいます。

薬物の離脱後や薬物、アルコールの慢性的使用

原因不明のものです。

植物の世界

その3
青山健一郎
植物コメンテーター

植物が育つ環境の理解

鉱物性元素は土壌中に存在する

植物の栄養・必須養分

植物ウイルスについて

植物養分の種類は40〜50種といわれている。

このうち当初、次の10元素は必須養分と公表された。炭素、酸素、水素、窒素、リン酸、カリウム、カルシウム、マグネシウム、イオウ、鉄。

その後マンガン、ホウ素、亜鉛、銅、モリブデンが加えられ、15元素となった。

これらの元素の内、炭素、酸素、水素、窒素以外の元素は鉱物性元素と呼ばれ土壌中に存在する。

植物の一生に大量に要求される炭素、酸素、水素、窒素、リン酸、カリウム、カルシウム、マグネシウム、イオウは大量元素と呼ばれる。大切な必須養分である。

植物ウイルスは世界では約800種類、日本では200種類以上と報告されている。ウイルスの命名法は発見された植物の名＋病気の特徵＋ウイルス。例えば「タバコモザイクウイルス」などがある。

動物にインフルエンザウイルスが感染するように、植物にもいろいろなウイルスが感染する。

植物もウイルス感染が存在する

フラワーアーティスト 曾我部翔先生による

花暦 ～はなごよみ～

Vol.3 水天一碧



【季節の花】
・バラ（アムールブラン）
・スプレーバラ（ウィット）
・ルピナス
・クレマチス
・ニゲラ
・ドウダンツツジ
・リモニューム

新緑の緑は、深緑へと深みを増し少しずつ夏の気配が感じられるようになってきました。花はというと、昼の暖かな陽射しと夜間はまだ冷え込むこの時期にぐんぐん成長し、色を深めていきます。今回は初夏の爽やかな朝のような色合いの花を活けてみました。一年中手に入るバラですが、この時期は一際輝いています。

【活け方のポイント】

花の爽やかさに合わせて透明な花瓶を用意しました（HPよりご購入できます。「花だより」の中の「ボトルベース」です）。たっぷり水が入るため安定が良く、口が窄まっている為、投げ入れをするにはピッタリの器です。まずはドウダンツツジの枝振りをしっかりと確認し(a)、飾る場所に相応しい向きの枝を切り出します。主役となるバラを2種類、しっかりと顔の向きを確認して活けます(b)。その他の小花たちは好きな順番に活けていただいて構いません(c)。大事なものは飾る場所と、どの向きから眺めるのかをしっかりと考えた上で活けることです。窓から入り込む、爽やかな風に揺らめく枝や花を愉しむ時間を想像しながら活けると良いですね。



ロングライフの各ホームのお花は
曾我部翔先生の
監修を受けています

お部屋でも曾我部先生セレクトの
お花を楽しみませんか？

お花の定期便のご案内

ロングライフのお客様は
各ホームのフロントへ
一般の方は右記の二次元コード
からお申込みいただけます。



講師 曾我部翔

1982年北海道旭川市生まれ、2004年フランス「アートフローラル国際コンクール」日本代表として出場。2006年メリディアンカップ フランス戦光局賞受賞。2017年パリにて個展開催、花いけバトルinパリ優勝など、世界各国で活躍。NHK「趣味の園芸」「あさイチ」などメディアへの出演も多数。世界に誇るトップクラスのフラワーデザイナー。

真っ白な ホワイトボード

～福祉をサービス業へ、
世界への挑戦物語～

VOL.12



第3章「裏切りから、成長へ」
その4「倒産の夢にうなされる」

「オヤジ、とうとうやった。第一号のホームが誕生したんや。俺は福祉の世界に革命を起こすつもりや。オヤジ、見てくれ。」
佐藤は日々の仕事に追われるなか、心の中で瀬川肇に語っていた。
佐藤がオヤジと慕う瀬川肇は、日本の福祉界における先駆者である。その瀬川のもとでの実践は、今や佐藤の心臓であり、血と肉になっている。

「なんや？」
「さっさと実現しかけた夢が、このままでは、萎んでゆく。」
多額の借金に押し潰され、眠れない夜が続いた。「倒産してもた！もう、

どうしようもできない！」
「自分の役目は稼ぐことだ」と木村は考えていた。給料を支払うには一日に何件訪問入浴サービスに行かないといけないか、ホームの入居率は何かが必要か、しっかりと株式会社としての儲ける仕組みを作らなければならぬ。そして働く人間こそが幸せになり、その仕事を通じて人々が幸せになっていく。

「自分はその仕組みづくりをやっている。」
実際、時間をかけて介護をして顧客に満足してもらおうとすれば、稼ぐことと相反することもある。自分たちがしているのはボランティアではない。数字が全

て、裏切らない。自分は単純に物事を考えて道筋をつけていく。」
佐藤はアイデアマン。どんな動いてもらおう。それが彼の役目だ。一番輝いている時だ。ならば、自分はまず食っていくことを考えよう。そのために行動していく。佐藤に自由に動いてもらうためにも。佐藤と木村のこの先も同じ志を同じくする人間が集まってきつつあった。

それに比例するように、第一号のホームに入りたいという人が増えてきたのである。



芦屋食ぱん

ashiya white bread



芦屋食ぱんの
美味しい食べ方

ネギ味噌トースト

- ①食パンにバターを塗り、その上に味噌を重ねて塗ります。（塩分あるので少量で）
- ②長ネギの小口切りを乗せます。
- ③溶けるチーズを乗せます。
- ④さらに長ネギの小口切りを乗せます。
- ⑤マヨネーズをかけます。
- ⑥アルミ皿に乗せて、オーブントースターで焼いてください。
- ⑦仕上げに青ネギ、ゴマをトッピング！

ロングライフプレゼント

今号のご感想・ご意見をお寄せいただいた方に抽選でプレゼント！

ハガキにアンケートの回答をご記入のうえ、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業を明記し、下記までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※①締切/2022年6月30日（当日消印有効）
②締切/2022年7月31日（当日消印有効）

- ①由紀さおり7/6リリースCD「初めての今日を」とサイン色紙(5名様)
- ②CD「初めての今日を」(5名様)

由紀さおりさんが「人生100年時代をどう生きるか」をテーマに現代の人生観を歌われた、「初めての今日を」。7/6リリースのCDを、計10名様にプレゼントします。6月中旬にアンケートご回答の方にはロングライフホールディング株式会社の社長桜井ひろみとの対談を記念して、抽選でサイン入り色紙をプレゼント！

アンケート

- Q1.ヘルス&ナチュラルビューティに強い関心がありますか？
はい／いいえ
- Q2.今後各社からの情報をお届けしてもよろしいでしょうか？
はい／いいえ
- Q3.LONG LIFE TIMESの定期購読を希望されますか？
はい／いいえ／既に購読している
- Q4.ロングライフの老人ホームを見学してみたいですか？
はい／いいえ
- Q5.ロングライフのリゾートホテルに興味がありますか？
はい／いいえ

ご応募先

〒100-0004 東京都千代田区大手町1-6-1
大手町ビル9F
ロングライフホールディング株式会社
「LONG LIFE TIMESプレゼント 7・8月号」係

二次元コードから
応募できるように
なりました！



Heartful Message

単位：藤井寺キリスト教会牧師
ロングライフ音楽園 芦屋別邸・
ロングライフうつば公園 チャペレン

菅原 義久

「運が良かったという人は、周りの人に助けられてきたという『感謝』の気持ちのある人で、たとえ逆境に陥っても前向きに取り組める人物だ。」この言葉は松下幸之助（現・パナソニックの創始者）が語った感謝の名言です。常に周りの人にお礼や感謝の気持ちを持たず、ポジティブ思考でいられる人は、人生も仕事も運が巡ってくるという意味です。「感謝の心」は、周囲だけでなく自らにも良い影響を与えていくと思われまふ。また、ある作家はこうのように書きました。「あなたがもし孤独を感じている人や落胆している人に『ほんの小さな感謝の気持ち』を伝えることができたなら、この世界の幸福度はグンと上がるに違いありません。」「小さな感謝」それを受け取った人には「一生の宝物」になるかもしれまふ。

どんなことにも感謝しなさい。
テサロニケの信徒への手紙 5章18節

医学的に「感謝の心」は、脳や体内にエンドルフィンを放出させ、人体に活力を与えと言われている。肉体は筋力すれば鍛えられますが、同様にこの「感謝の心」も使えば使うほど発達します。

「運が良かったという人は、周りの人に助けられてきたという『感謝』の気持ちのある人で、たとえ逆境に陥っても前向きに取り組める人物だ。」この言葉は松下幸之助（現・パナソニックの創始者）が語った感謝の名言です。常に周りの人にお礼や感謝の気持ちを持たず、ポジティブ思考でいられる人は、人生も仕事も運が巡ってくるという意味です。「感謝の心」は、周囲だけでなく自らにも良い影響を与えていくと思われまふ。また、ある作家はこうのように書きました。「あなたがもし孤独を感じている人や落胆している人に『ほんの小さな感謝の気持ち』を伝えることができたなら、この世界の幸福度はグンと上がるに違いありません。」「小さな感謝」それを受け取った人には「一生の宝物」になるかもしれまふ。



エントランスリニューアルで さらに潤いあふれる癒しの空間に



心地の良い大空間がお客様をお出迎えします

ラビアンローズ高槻
〒569-1122 大阪府高槻市月見町11-1
アクセス／JR京東線「高槻」駅から徒歩約14分

☎ 0120-550-294
9:00～18:00 年中無休

医療看護体制を 24時間体制に強化



「ラビアンローズ高槻」は今年4月1日より、医療看護体制を24時間体制に強化。安心があるからこそ、毎日自由に、自分らしく、好きな過ごし方が可能になる。そんな心身のゆとりが「日常」に癒しをもたらします。

さらに、ホームの敷地内には、植栽や滝、吹き抜け、3カ所の庭園など、自然を感じることができ、心も癒やされます。

JR高槻駅からシャトルバスで5分。高槻市街を見下ろす高台に佇む「ラビアンローズ高槻」は、閑静な住宅と山林に囲まれたやすらぎの住まいとして評判です。森の中で暮らしているような静かで穏やかな時間を味わいつつも、近隣には高槻現代劇場や城跡公園などの公共施設が充実し、大阪や京都へも足を延ばしやすい好立地です。このバランスの良さが、「自分らしく楽しむ」後押しもなっているように。



ホーム内の随所で自然を身近に感じられます

豊かに、穏やかに、心地よい日常を ナッシングホームラビアンローズ高槻



電車で大阪へ15分、京都へ12分。大阪と京都のほぼ中央に位置するのが、大阪府高槻市です。駅前にはデパートやショッピングモール、映画館などが揃ってとても便利。高速道路が通り、関西国際空港や北陸へも特急電車でスムーズにアクセスできます。そんな利便性を備えながらも、自然に恵まれた落ち着いた環境で、少し足を延ばせば摂津峡公園や芥川桜提公園などの大自然も堪能できます。娯楽にも癒しにも適した歴史と趣のある街、それが高槻市なのです。



テラスからは高槻市街を一望できます

Case1

生まれ変わった 憩いの家

デイサービス高槻

エルケア株式会社・大阪府高槻市月見町11-1 1階



実施後
動線がスムーズになり開放的に！



実施前

「狭く感じる」「奥まで行くのが大変」「全体的に暗い」「フロア全体の見通しが悪い」などの問題点を改善し、家具の配置換えなどでスペースを有効活用してお客様により快適に、ご自由にお過ごしいただけるようになりました。

開設以来17年、「地域密着の開放的で楽しいデイサービス」を目指して取り組んできた「デイサービス高槻」で「整え」が行われました。お客様やスタッフから率直な意見を募り、現在は使用しなくなった家具や書類の撤去、家具の配置換え、床や家具の清掃などを行いました。作業としては検証を繰り返し、新たな問題点を解決すべくさらに知恵を絞ることで、お客様にとっても、スタッフにとっても、より快適な空間を実現することができました。多面からの視点の重要性と、少し手を加えるだけでも劇的な変化が生まれることが実証されました。

最高のサービスを追求してきたロングライフがお届けする ライフスタイルコンシェルジュサービス



暮らしをお手伝いする
新サービスです

ライフスタイルコース

- 整理収納 8,000円/1h
- 施工
- グリーンアドバイス、メンテナンス、リース
- 生前整理、遺品整理、リフォーム、買取など、安心できる業者への取次

ライフサポートコース

- ハウスクリーニング 5,500円～
- 出張シェフ(1人派遣費) 12,000円/3h
- 産前産後サポート 6,600円/1回

シニアサポート

- シニアお出かけ プランニング手配 1プラン2,200円
- 外出同行 3,000円/1h

☎ 0120-664-113

受付時間/9:00～18:00(平日)

全日本交通安全協会の

自転車会員入会 および サイクル安心保険加入〈ご案内〉

Twitterはじめました
フォローはこちら
@CYCLE_INSS



自転車は、ルールとマナーを
守って安全に利用しましょう。

自転車会員に入会して、
サイクル安心保険(自転車保険)に入ろう！

1か月あたり
約**140円**～
(Web加入、プランAの場合)

1 Webの場合
クレジットカード決済

●掛金がお安い
●加入者票はその場でダウンロード

2 郵送の場合
口座振替

ホームページから まずは検索ください！
一般財団法人全日本交通安全協会 自転車会員 検索
(URL) <https://www.jtsa.or.jp/>

モバイルから
右記のQRコードから
アクセスしてください。

申込用紙を入手してお申し込みください
①ホームページからダウンロード
②下記団体連絡先、一般財団法人全日本交通安全協会
自転車会員係までご連絡ください。

自転車利用者の皆さん
ご存知ですか？ 約**6分32秒**に**1件**、自転車事故は発生しています。

警察庁「令和元年度の交通事故の発生状況」および「令和元年における交通死亡事故の特徴について」から作成

自転車の加害事故賠償額例

自転車事故でも被害の大きさにより数千万円の賠償金を支払わなくてはならない場合もあります。この賠償責任は、未成年といえども責任を免れることはできません。

例 男子小学生(11歳)が夜間、帰宅途中に自転車で走行中、歩道と車道の区別のない道路において歩行中の女性(62歳)と正面衝突。女性は頭蓋骨折等の傷害を負い、意識が戻らない状態となった。
(神戸地方裁判所、平成25(2013)年7月4日判決)

9,521万円



一般財団法人全日本交通安全協会

幹事代理店 株式会社インシュアランスサービス

ロングライフタイムズ 新コーナー

Let'sロングライフ 川柳募集

投稿募集

募集内容/テーマにそった川柳

〔お題〕A 今回のテーマ「おでかけ」

B 通年テーマ「もっと自由に、もっと楽しい、ロングライフ」

各テーマへの想いを自由に表現した作品を募集します

提出物

- 作品 (お一人様何作品でも可)
※以下の事項をご記入ください
名前・ペンネーム・メールアドレス・性別・年齢・ロングライフタイムズへのご意見

- 応募方法/下記住所に郵送か、QRコードからメールでお送りください

- 応募締切/6月30日(木)まで

- 結果発表/入選作品はロングライフタイムズ紙上で発表

〔郵送先・問合せ〕

〒100-0004 東京都千代田区大手町1-6-1 大手町ビル9F
ロングライフホールディング株式会社「ロングライフタイムズ 川柳」係

